

Согласовано:
Директор МКОУ Трясиновской СШ

Утверждаю:
ООО «Бизнес Консалтинг»



Г.А.Марчукова



Коргоножко Е.Ю.

МЕНЮ НА 23.05.2025г.

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет
(1-4 класс)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке(огурец)	60	6,00	0,48	0,06	1,02
	гор.блюдо	291/2017м	Плов из птицы	200	301,10	13,54	14,46	29,20
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	133,00	3,85	1,20	26,70
	гор.напиток	54-3гн/2022н 377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	43,52	0,3	0	10,58

для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет
(5-11 класс)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	70/71/2017м	Овощи по сезону натуральные в нарезке(огурец)	100	10,00	0,8	0,1	1,7
	гор.блюдо	291/2017м	Плов из птицы	200	301,10	13,54	14,46	29,20
	хлеб	701/2010м	Хлеб пшеничный	50	133,00	3,85	1,20	26,70
	гор.напиток	54-3гн/2022н 377/2017м	Чай с сахаром и лимоном	200	43,52	3,85	1,20	26,70